



Fijlkam
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



COMITATO REGIONALE TOSCANA - SETTORE JUDO

Piazza Dresda, 7 - 50126 FIRENZE

WWW.CRTJUDO.IT - Contatti Tel. 0329 6060567 - vice.pres.toscana@crtjudo.it

N. 11/4-1 di prot.llo

Firenze, 21 settembre 2018

OGGETTO: CORSO REGIONALE DI PREPARAZIONE AGLI ESAMI DI DAN PER L' ANNO 2018

Ad integrazione della precedente lettera, di seguito, si comunicano le lezioni per coloro che desiderano partecipare al Corso di preparazione agli Esami di Graduazione.

A parziale modifica di quanto scritto in precedenza gli **Esami** sono previsti il giorno **16 dicembre 2018** anziché il giorno 8 dicembre come comunicato precedentemente, invariata la sede che sarà presso il Palazzetto della Società Sportiva CUS Siena, sito a Siena, in via Aldo Moro n. 1.

Le prossime Lezioni che si terranno sempre presso la palestra della Società Sportiva Ki Dojo, ubicata in Viale Corsica 3 Rosso in Firenze, saranno le seguenti:

sabato 29 settembre:

- Katame No Kata 1^a lez. Dalle ore 10,00 alle ore 13,00; M° A. Giani Contini
- Ju No Kata 1^a lez. Dalle ore 10,00 alle ore 13,00; M° G. Volpi
- Nage No Kata 1^a lez. Dalle ore 15,00 alle ore 18,00. M° M. Calugi

domenica 28 ottobre:

- Kodokan Goshin Jitsu No Kata 1^a lez. Dalle ore 10,00 alle ore 13,00; M° P. Falsetti
- Katame No Kata 2^a lez. Dalle ore 15,00 alle ore 18,00. M° A. Giani Contini

sabato 3 novembre:

- Itsutsu No Kata 1^a lez. Dalle ore 10,00 alle ore 13,00; M° P. Falsetti
- Ju No Kata 2^a lez. Dalle ore 10,00 alle ore 13,00; M° G. Volpi
- Nage No Kata 2^a lez. Dalle ore 15,00 alle ore 18,00. M° M. Calugi

sabato 10 novembre:

- Itsutsu No Kata 2^ lez. Dalle ore 10,00 alle ore 13,00; M° P. Falsettimi
- Nage No Kata 3^ lez. Dalle ore 10,00 alle ore 13,00; M° M. Calugi
- Kodokan Goshin Jitsu No Kata 2^ lez. Dalle ore 15,00 alle ore 18,00. M° P. Falsettimi

sabato 1 dicembre:

- Ju No Kata 3^ lez. Dalle ore 10,00 alle ore 13,00; M° G. Volpi
- Kodokan Goshin Jitsu No Kata 3^ lez. Dalle ore 10,00 alle ore 13,00; M° P. Falsettimi
- Katame No Kata 3^ lez. Dalle ore 15,00 alle ore 18,00. M° A. Giani Contini

Oltre alle lezioni di Kata i Corsisti possono partecipare alle lezioni di Judo tenute dal M° Montigiani Alvaro, coadiuvato dall'Istruttore Fedi Lauro che si svolgeranno presso la sede della Società Sportiva Judo Incisa, ubicata in Via Fiorentina 96/C nel Comune di Figline Incisa unitamente ai partecipanti al Corso per Aspirante Allenatore, come da tabella allegata:

domenica 21 ottobre 2018 dalle h. 09,00 alle h. 13,00;

sabato 8 dicembre 2018 dalle h. 09,00 alle h. 13,00.

Il Corso di preparazione agli esami di graduazione è aperto a tutti coloro che vogliono prepararsi per gli Esami sia Regionali (Esami per il 1° Dan, 2° Dan e 3° Dan) che per gli Esami Nazionali (4° Dan, 5° Dan e 6° Dan), e comunque a tutti i tesserati FIJKAM di qualsiasi grado di Cintura interessati a parteciparvi. Il Corso si terrà unitamente agli Insegnanti Tecnici che vorranno approfondire lo studio dei Kata.

Per tutti comunque rimane l'obbligo di iscriversi sul sito del Comitato www.crtjudo.it nella "Sezione CORSI", questo per gestire la partecipazione senza avere un numero troppo elevato di partecipanti.

Il versamento per l'anno 2018 stabilito dalla Consulta di Settore è di **50,00 €**, come da normativa Federale. Eventuali partecipanti sia pure oramai oltre i termini previsti del mese di Maggio, dovranno versare esclusivamente tramite bonifico bancario sul Conto Corrente del Comitato Intestato a

"FIJKAM Comitato Regionale Toscana – Settore Judo", che è: **IT96 Q010 0502 9700 0000 0001 535**, entro il **primo giorno di partecipazione al Corso**, specificando nella causale: **"005 Corso per Esami Regionali di Dan 2018"**, oltre a **Cognome e Nome del richiedente, nel caso di bonifico per più persone, indicare il Cognome e Nome di tutti gli iscritti.**

Questo versamento non include il versamento che sarà dovuto per poter partecipare agli esami di Graduazione del giorno 16 dicembre, che sarà comunicato entro il mese di ottobre 2018.

La fotocopia del Bonifico Bancario, unitamente alla domanda di iscrizione da effettuarsi esclusivamente tramite il “Modulo richiesta partecipazione Corsi ed Esami” (reperibile sul sito www.crtjudo.it, alla voce modulistica), dovranno essere inviate tramite e mail all’indirizzo di posta elettronica segreteria.comitato@crtjudo.it

Il Vice Presidente Settore Judo
Alessandro Geri